

2021年



# 8月の園だより

(福) 浦山学園福祉会 小杉西部保育園

雲ひとつない青空とにぎやかな蝉の声、いよいよ夏本番です。水遊びが始まり、暑さに負けず、元気いっぱい水遊びを楽しんでいる子どもたち。「冷たいね!」「きもちいいね~!」と嬉しそうな声が響いています。水の感触や冷たさ、気持ち良さを味わいながら、夏ならではの経験ができるようにし、友だちや保育士と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。

暑さで疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。子どもたちの様子に合わせて活動を行っていき、こまめな水分補給やしっかりと休息を取りながら、体調管理・安全対策に十分配慮し、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。



## 今月のねらい

- 夏の生活の仕方を身につけ、十分な休息や水分補給を心がけていき、健康で快適に過ごす。
- 保育者や友だちと一緒に夏の遊びの楽しさや心地良さを感じ、開放感を味わって遊ぶ。
- 夏の身近な自然に興味をもち、見たり、触れたり、調べたりして関心を深める。

### 避難訓練 25日(水)

消防士の方が来園され、避難訓練の様子を見ていただき、子ども達に災害から命を守るために、避難訓練の大切さや避難の仕方についてのアドバイスをいただきます。子ども達、職員共に防災への意識を高める機会にしたいと思ひます。



## 8月の行事

- 3日(火) 発育測定(1・2組)
  - 4日(水) 発育測定(3組)
  - 5日(木) 発育測定(こあら1・2組)
  - 「いっちゃん☆KNB」の撮影(ぞう・らいおん組)
  - 6日(金) 発育測定(りす・うさぎ組)
  - 10日(火) 体操教室
  - 17日(火) 茶道教室(らいおん組)
  - 19日(木) 防犯訓練
  - 20日(金) 交通安全指導
  - 24日(火) 体操教室
  - 25日(水) 避難訓練
  - 27日(金) 誕生会
- ※2021年は特別措置法で、祝日が8月9日(月)「山の日」の振替休日と移動となります。よろしくお願ひいたします。

### 「いっちゃん☆KNB」

撮影 5日(木) 10時~

番組のテーマソング『いつも、いっちゃん!』という曲に合わせて、ぞう・らいおん組の子どもたちが元気に踊る姿と、らいおん組の水遊びの様子を撮影にこられます。

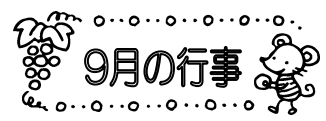
- ☆番組名 KNB北日本放送(1ch)「いっちゃん☆KNB」
- ☆放送時間 毎週 月曜~金曜日 夕方4時20分~4時50分

当日、ダンス撮影は体操服で行いますので、着用して登園をお願いします。

## 夏を元気に過ごしましょう!

暑い夏の季節がやってきました。暑さに負けない体づくりのポイントを紹介します。夏を元気に乗り切りましょう!

1. しっかり食べて、ぐっすり眠って生活リズムを整えよう!  
夏は、「決まった時間に食事をする、就寝し、起床する」など、夏の時期は特に生活リズムを整えることを意識することで、夏バテ予防に繋がります。旬の夏野菜のトマトやきゅうり、なすなどは野菜そのものの水分が多く、体を適度に冷やすといわれています。これらの食材を意識して食べると良いですね。
2. こまめに水分補給をする  
「子どもは汗っかき」と言われますが、実は体温調節機能が未熟なため、からだに熱がこもりやすく、遊びに夢中になっていると、気付かないうちに熱中症になっていることがあります。汗をかく前に、こまめな水分補給が大切です。



## 9月の行事

- 1日(水) シェイクアウト訓練
- 7日(火) 体操教室
- 発育測定(こあら1・2組)
- 8日(水) 発育測定(1・2組)
- 9日(木) 発育測定(3組)
- 10日(金) 発育測定(りす・うさぎ組)
- 14日(火) 体操教室
- 15日(水) 交通安全指導
- 17日(金) 誕生会
- 19日(日) 敬老会 10:30~(らいおん組)
- 21日(火) 体操教室
- 22日(水) 避難訓練
- 26日(日) 園庭整備